

POLITIK FOR MENTAL SUNDHED

MENTAL SUNDHED

I praksis har skolen følgende mentale sundhedsfremmende aktiviteter

- Fagdage og emneuge på tværs af alle klassetrin
- Medbestemmende elevråd
- Der prioriteres tid til at arbejde med sunde omgangsformer og god tone.
Forældre gøres bekendt med de forventninger skolen har til dette i forbindelse med forældremøder.

På Tangsø Skole ønsker vi at fremme elevernes bevidsthed om sammenhængen mellem mental og fysisk sundhed

- Trygge børn lærer bedre
- Børn i mental balance er glidere børn og har et større selvværd
- Glade og trygge børn er mere rummelige

Skolen prioriterer mental sundhed i hverdagen på følgende områder

- Fælles retningslinjer for adfærd
- Der arbejdes fast med trivsel og inklusion i klasserne. Herudover er der mulighed for at deltage i AKT-forløb (adfærd-kontakt-trivsel), både for den enkelte elev, gruppe af elever og hele klassen.
- Personalet arbejder ud fra en anerkendende tilgang til både børn og voksne.
- Flere hyggemiljøer rundt på skolen, som muliggør socialt samvær mellem eleverne – både ude og inde.
- Ekstra gårdvagter, for at frikvartererne kan blive gode for alle
- Udarbejdelse af UMV (undervisningsmiljøvurderinger) for eleverne
- Skolen har en trivselspolitik og sorgpolitik
- Kontaktforældre i hver klasse, har til opgave at have fokus på trivselsfremmende arrangementer

Mental sundhed for ansatte

- Udarbejdelse af diverse politikker til omsorg (f.eks. stress-, volds, arbejdsmiljøpolitikker)
- Udarbejdelse af psykisk APV
- Fleksibilitet i arbejdets tilrettelæggelse – vilje til at hjælpe hinanden
- Opfølgning på MU-Samtaler
- Fokus på personalets trivsel i MED-udvalget