

SÅDAN KAN FORÆLDRE STØTTE BØRN I AT FÅ EN GOD SKOLEGANG

1

Tal pænt om de andre børn, forældre og skolens ansatte i dit barns påhør.

2

Prioritéér at deltage i klassearrangementer. Vær opmærksom på at opsøge forældre, du ellers ikke plejer at tale med.

3

Tilbyd din hjælp, hvis nogle børn har svært ved at deltage i klassearrangementer på grund af praktiske omstændigheder.

4

Støt dit barn i at lege med forskellige klassekammerater. Det kan betale sig at gøre en ekstra indsats for at få legeaftaler med dem, man ikke plejer at lege med. Giv også klassekammeraters invitationer til fødselsdage og legeaftaler høj prioritet.

5

Lær alle børnenes navne at kende - også på dem, der ikke naturligt kommer i jeres hjem. Brug evt. klassebilledet til en snak med dit barn om, hvem barnet går i klasse med. Hjælp dit barn med at finde de positive egenskaber hos de andre børn.

6

Spørg ind til, hvad der er sket, hvis dit barn er ked af noget. Anerkend dit barns følelser, men hjælp også ham eller hende til at tænke over, om andre børn kunne have oplevet tingene på en anden måde i forbindelse med en konflikt.

7

Vær nysgerrig og anerkendende over for andre forældres holdninger - også selvom du ikke er enig.

8

Vis interesse for dit barns digitale liv. Tal om, hvordan man også på de sociale medier udviser omtanke over for andre. Reager, hvis du oplever, at tonen og omgangsformen er hård og kan gøre nogen kede af det.

9

Opmuntre til at reagere, hvis dit barn oplever en klassekammerat blive dårligt behandlet. Man kan både trøste, "sige fra" eller få hjælp af en voksen.

10

Reager, hvis du bliver bekymret for dit eget barns eller andres børns trivsel i klassen. Du kan tage kontakt til de pågældende forældre og/eller drøfte situationen med læreren.

Inspireret af Børns Vilkår og Trygfonden

SB d. 09.01.2026